



איך לעבור
את חג הפסח
בכיף

רעיונות לפעילויות
מהנות וחינמיות לילדים
לחופשת החג
ובלי להתאמץ



מאת:
הדס אופיר | מידעליה

נעים מאד, שמי הדס אופיר

אני אמא ליאיר (13), ניצן (11) ואוהד (4) המקסימים. את מידעלה הקמתי כחלק מתהליך של שינוי קריירה, כשהבנתי שהמירוץ האינטנסיבי שנקרא "החיים שלי" גובה ממני ומהמשפחה שלי מחיר שקשה לי לשלם. את הסיפור המלא תוכלו לקרוא באתר.



אני גדלתי בתקופה שבה היה רק ערוץ אחד בטלוויזיה. בשעות הפנאי נהגתי לרדת למטה לשחק, לשחק בבית משחקי קופסה או לקרוא ספרים. "אורה הכפולה", "חבורת חסמב"ה", "סיפורי נרניה" ו"השביעיה הסודית" – את כולם בלעתי בשקיקה. יכולתי לקרוא במשך שעות, שבועה בעולם מרתק של דמיון, עולם שבו הכל אפשרי.

הילדים שלי גדלו בתקופה אחרת, ולרוב הם מעדיפים את חווית המסכים על החוויה של קריאת ספר טוב או משחק קופסה. בשנים האחרונות, כשהסמארטפון הפך להיות צמוד אל"י כמו עוד איבר מגופי, אני מבינה אותם יותר. החוויה שבתוך המסך, עם עושר המידע, הצבעים והקולות, והקלות שבה הכל מתנהל - מושכת אותך ובקלות ניתן להעביר שם שעות בלי להרגיש.

הורים רבים מוטרדים מהעובדה שהילדים מבלים שעות רבות במסכים. אבל בואו נודה בזה: זה לא הולך להיעלם. הטכנולוגיה והמסכים כאן כדי להישאר. ובנינו, לפעמים זה אפילו די נוח (כשרוצים כמה דקות של שקט). אבל בהחלט לא חייבים לבלות שם את כל היום, ואפשר למצוא דרכים שבהם העולם הוירטואלי משתלב עם העולם הפיזי. דרכים שבהם המסך משדרג את החוויה בעולם האמיתי ולא מחליף אותה.

העסק שלי [והבלוג שלי](#) עוסקים בדיוק בזה – פעילויות שאפשר לעשות עם הילדים, בדגש על החיבור בין הוירטואלי לפיסי: אפליקציות ואתרים שעוזרים ללמוד בכיף, או להפעיל את הילדים, ומוצרים שאפשר ללמוד מהם תוך כדי משחק. ובלי יותר מדי מאמץ מצידכם – כי למי יש זמן.

החזון שלי הוא לעזור להורים עסוקים לילדים בגילאי בית ספר יסודי, שרוצים לשפר את התקשורת עם הילדים שלהם, להעשיר את עולמם ולתמוך בהם בהתמודדות עם אתגרי הלימודים.

כאמא עסוקה שעובדת הרבה שעות תמיד חיפשתי פתרונות יצירתיים, קלים למימוש ומהנים עבור הילדים שלי, והמוצרים והתכנים שלי מבוססים על הנסיון שצברתי בנושאים הללו.

במדריך הזה הכנתי לכם כמה רעיונות, טיפים ומתנה אחת לחג שיעזרו לכם לשלב להעביר עוד כמה דקות מחופשת החג הארוכה, ובכיף. רעיונות שאפשר לממש בכלום מאמץ, ושישדרגו את הפעילויות שאתם גם ככה עושים עם הילדים. המדריך מיועד בעיקר להורים לילדים בגיל ראשית הקריאה, אבל גם אחרים יוכלו למצוא בו ערך מוסף.

תוכן העניינים

<u>עמוד</u>	<u>נושא</u>
4	פעילות לשדרוג ארוחת החג
5	פעילות קצרה לבית או לנופש
8	פעילות שתשדרג את הטיול בטבע
10	ללמוד דברים חדשים במהלך הנסיעה
14	משחק "חפש את האפיקומן" להדפסה

פעילות לשדרוג ארוחת החג

אני אוהבת את חג הפסח.

מזג האויר שמתחמם, ריחות הפריחה בכל מקום ויום ההולדת שלי שקרב ובא. ערב ליל הסדר הוא אירוע חגיגי שיכול להימשך גם כמה שעות. מבחינת הילדים הצעירים – מסמר הערב הוא החיפוש אחרי האפיקומן: הם מחפשים בכל רחבי הבית, מקבלים כמה רמזים ו... הופ. הסתיים המשחק. והאתגר נגמר.

השנה אני מציעה לכם לעשות משהו קצת שונה:

להפוך את משחק חיפוש האפיקומן ל"חפש את המטמון" אמיתי! עם פתקים ומשימות שמחברות את הילדים לתכנים של ההגדה ומייצגות את אורת החג. כל הילדים אוהבים את המשחק הזה. אם יש כמה ילדים שמתתפים במשחק – אפשר לחלק את המשימות הקלות לצעירים יותר ואת הקשות לבוגרים.

כדי לשחק ב"חפש את האפיקומן" נדרשת הכנה די קצרה: לכתוב ידנית או להדפיס כ-5 פתקי משימה ולהחביא אותם במקומות שונים בבית. אפשר להוסיף לאפיקומן גם מתנה סמלית (יכול להיות ממתק או צעצוע בשנקל) ולהחביא גם אותו. אם הילד שלכם עדיין קורא עם ניקוד כדאי להדפיס את המשימות בפונט גדול יחסית ולהשתמש באתר ניקוד חינמי כדי לנקד את המשימה.

לא רוצים להתאמץ? זכותכם!

בשביל זה אני כאן.

בסוף הקובץ תמצאו **משחק "חפש את האפיקומן"** מנוקד עם משימות לפסח להדפסה **במתנה**. סיימו לקרוא בנחת, והדפיסו את העמודים האחרונים.

מחביאים כל עמוד ואת האפיקומן לפי ההוראות ו... זהו.

ממש פשוט.

הילדים נהנו?

רוצים עוד משחקי "חפש את המטמון" להדפסה ולמשחק בבית?

חפשו [משחקים נוספים להדפסה](#) בחנות האתר שלי.

פעילות קצרה לבית או לנופש

אחת הפעילויות הכי קלות שאפשר "לייצר" בבית היא פעילות צביעה. אבל מה עושים אם הילדים שלכם משתעממים מדפי צביעה? המממ... בעיה.

פה מגיע לעזרתינו טריק נחמד שנקרא "מציאות רבודה". זה בעצם תמונה או וידאו וירטואליים שמוצג על גבי משהו אמיתי. רואים את זה כמובן דרך מסך של מכשיר נייד כלשהו. תארו לעצמכם שציירתם ציור ובסיום תהליך היצירה אתם אומרים "הוקוס פוקוס!" והציור מתעורר לחיים והופך לאמיתי! איזה מגניב זה יכול היה להיות, אה? ממש כמו בספרון "אהרון והעפרון הסגול" שהיה לי כשהייתי ילדה.

אז איך זה קשור לענייננו?

לא... עדיין לא המציאו את הטכנולוגיה שתהפוך כל ציור שלכם למשהו אמיתי, אבל אפליקציות של מציאות רבודה עושות משהו קרוב לזה:

- צובעים דף צביעה שהתוכנה מכירה מראש,
 - ואז פותחים את האפליקציה
 - וסורקים את הדף באמצעות המצלמה של המכשיר הנייד.
- מה שיקרה עכשיו הוא שהדמות / הצורה המרכזית בדף תקבל נפח וצורה תלת-ממדיים ותוצג דרך המצלמה של המכשיר הנייד, בצבעים שבהם היא נצבעה. הנה דוגמה שהבן הקטן שלי צבע:





דף הצביעה הזה לקוח מהאתר [Quiver](#). באתר יש דפי צביעה בחינם וגם בתשלום: מדפיסים את הדף שבחרתם, ובמקביל מורידים את האפליקציה (החינמית) מחנות האפליקציות.

צובעים את דף הצביעה להנאתכם וכשמסיימים פותחים את האפליקציה וסורקים את הדף בעזרת המצלמה (צריך לוודא שכל הדף נסרק). האפליקציה תזהה את הדף שצבעתם, ותציג לכם את הדמות המרכזית בדף בטכנולוגיה של מציאות רבודה. כמו שתראו, לכל דמות יש גם כפתור אחד או יותר שמאפשר "להפעיל" אותה. למשל, בדוגמה של המכונת, נרמנו לה להסתובב ולעשות כמה פעולות בסיסיים ע"י לחיצה על הכפתורים באפליקציה.

מגניב. אבל מה לעשות אם אנחנו בנופש ולא בבית? אין לנו איך להדפיס...

אין שום בעיה!

בחנות האתר שלי תוכלו למצוא חוברות צביעה המשלבות טכנולוגית מציאות רבודה עם יהלומים מרחפים שאפשר ללחוץ עליהם ולשמוע עובדות מעניינות. ולילדים הגדולים יותר – חוברת צביעה של מכונות בשילוב משחק של ממש... לא רק פעלול בסיסי של המכונת הצבועה - אלא ממש מרוץ מכונות שלם. יש גם חוברות צביעה לחובבי אפייה צעירים, הכוללות מתכונים קינוחים ומשחק: אחרי ויוירעים את הדפים אפשר לשחק במשחק שבו "מתאמנים" בהכנת הקינוח, וכמובן בסוף מיישמים בעולם האמיתי.

את כל זה תוכלו למצוא בחנות האתר שלנו.

פשוט תחפשו את [חוברות הצביעה שמתעוררות לחיים](#) – יש לנו 12 סוגים שונים!!! את חוברות הצביעה אפשר לקחת איתכם לנסיעה, ביקור אצל סבתא או לחופשה משפחתית. לא צריך מדפסת, ולא שקית לשמור את הדפים שלא יתקמטו. רק תארזו את החוברת עם כמה טושים (ומטען לנייד) ואתם מסודרים. הקונספט דומה: צובעים, מורידים אפליקציה חינמית, סורקים את הציור ומתחילים לשחק. וכמובן שאפשר גם לתעד את התוצרים הוירטואליים בוידאו נחמד. שיהיה מה להשוויץ בקבוצת הוואטסאפ המשפחתית :-)

פעילות שתשדרג את הטיול בטבע

את הקונספט הזה גיליתי לפני כשנתיים, באיזה בלוג אמריקאי. הרעיון הדליק אותי ממש, ושמחתי לגלות שזה קיים גם בארץ! הכירו את ה-Geocaching שהוא סוג של משחק "חפש את המטמון" בינלאומי המבוסס על ניווט לוויני (יענו, GPS).



אז מה הרעיון?

אנשים בכל רחבי העולם מחביאים מטמונים (cache) בכל מיני מקומות. בדרך כלל זה במקומות שבהם יש תצפית עם נוף יפה, או אטרקציה תיירותית כלשהי, אבל כבר נתקלנו גם במטמונים שהוחבאו סתם ברחבי העיר: בגן ציבורי, מתחת לגרם מדרגות וכדומה.

כל מי שמחביא מטמון כזה מתעד את מיקומו באפליקציה הייעודית ומוסיף תיאור המרמז על המחבוא, ולפעמים גם תמונה. המטמון בדרך כלל יכול דף או פנקס (logbook) וכלי כתיבה, ופריטים קטנים נוספים שמותר לקחת או להחליף בפריטים משלכם. מי שמוצא אמור לתעד את שמו ואת התאריך על הדף, וזה ממש כיף לראות פרטים של אנשים שמצאו את המטמון בעבר.

כדי לבדוק איזה מטמונים קיימים ואיפה, פשוט תחפשו geocaching בחנות האפליקציות ותורידו את האפליקציה החינמית לטלפון. אחרי שתיצרו שם משתמש וססמא, תוכלו לראות על המפה את כל המטמונים באזור שלכם, לחיצה על המטמון תעביר אתכם לפרטים עליו.

יש גם כל מיני אופציות בתשלום, אבל אני עוד לא הצלחתי למצוא סיבה טובה להשתמש בהן.

טיפ למתחילים

לפני שאתם רצים לחפש, תבדקו מה האם מישהו אחר חיפש ומצא את המטמון בזמן האחרון. לא תמיד כל מי שמניח מטמון דואג לתחזק אותו, וקורה לפעמים שהם הולכים לאיבוד או נהרסים. אז אם רשום על המטמון שמישהו מצא אותו בזמן האחרון – לכו על זה!!! ואם לא – אולי חבל על המאמץ והאכזבה (בעיקר אם אתם עם ילדים צעירים).

סלנג רלוונטי

DNF – Did Not Find – זה מה שנהוג לכתוב אם לא הצלחתם לאתר את המטמון.
TFTC – Thanks For The Cache – אם מצאתם תהיו מנומסים ותגידו תודה... :-)

אנחנו משפחה שאוהבת לטייל, והנה מקבץ תמונות ממטמונים שאנחנו מצאנו בטיולי השבת שלנו באזור חיפה והצפון:



אז כשאתם מטיילים באזור כלשהו, בין אם זה בארץ או בחו"ל, תיכנסו לאפליקציה ותבדקו האם קיימים מטמונים באזור שלכם. אם כן – תעשו לשם קפיצה ברגל או באוטו, ותחפשו את המטמון. ואם אתם במקרה מתכננים טיול לחו"ל, שווה לבדוק: בפייסבוק יש קבוצות מקומיות של Geocaching שאפשר לקבל בהן המלצות על אתרים מעניינים, ועל מטמונים נחמדים.

ללמוד דברים חדשים במהלך הנסיעה

אתם בחופשה ויוצא לכם לבלות שעות רבות בנסיעה.
הילדים משועממים ורבים במושב האחורי?
הנה רעיון!

ילדים הם צרכני תוכן מדהימים ומאד נהנים ללמוד על נושאים חדשים, ובעיקר
אוהבים חידות והפתעות.

"חידות מתגרדות לארוחת העשר" הם כרטיסי גירוד מעשירים ומעצימים לילדים,
המשלבים חידות טריוויה בנושאים מגוונים יחד עם מסר אישי של אהבה ומוטיבציה
מכם. אחרי שמסיימים לגרד סורקים את הברקוד מאחור ומגיעים לדף אינטרנט עם
מידע נוסף על נושא החידה, סרטוני יוטיוב רלוונטיים וטקסט מנוקד בעברית.

הנסיעה תעבור לכם בלי להרגיש.





איך זה עובד?

- (1) את הכרטיס אפשר לשים לילד בקופסת ארוחת העשר, או לתת בארוחת הבוקר. כל כרטיס עטוף בציפוי ניילון ששומר עליו ומונע מגע עם האוכל.
- (2) הילד פותח את העטיפה, קורא את החידה, נהנה מהאתגר ומגרד כדי לחשוף את התשובה וללמוד משהו חדש.
- (3) הילד קורא את המסר האוהב ממכם ויודע שאתם חושבים עליו.
- (4) בבית או במהלך הנסיעה באוטו, הילד סורק את הקוד שנמצא בצד האחורי של הכרטיס. הקוד מוביל לדף אינטרנט באתר מידעליה שבו קיים **מידע מורחב** על הערך שמופיע בחידה. המידע כתוב בצורה קלילה ועם ניקוד מלא, ומלווה בסרטוני YouTube הרלוונטיים לנושא.



הנה מה שכתבו לי אנשים שהשתמשו במוצר הזה:

טל וולפסון כתבה:

החידות המתגרדות לארוחת 10- כיפיות ומעניינות. הילדים שלי (7,10) מאוד שמחים למצוא אותן בקופסת האוכל 😊 אנחנו ממליצים בחום.

דנה פיקובסקי כתבה:

מקסים מדרבן ילדים לעבוד על קריאה גם אסתטי, גם חידות מדליקות, גם אישי בקיצור – אהבתי

עירית כהן כתבה:

מוצר עשוי נהדר, אהבתי את השילוב של הרחבת אופקים עם מסר אישי לילדים. הקונספט של גירוד לחשיפת התשובה ממש מגניב בעיני הילדים.

נועה זלסקו כתבה:

המוצר נפלא. מחכים בקוצר רוח לסדרה השניה, ביום ששכחתי לשים חידה הבן נזף בי. מסתבר שכל הכיתה מחכה לחידה היומית... ממליצה בחום.

עדי הורן כתבה:

איזה כיף של מוצר! הכרטיסיות ארוזות בצלופן, ובכל ארוחת עשר יש הפתעה חדשה. בערב החידה משותפת עם כל המשפחה, ולפעמים בלהט העניין, אפילו מציצים בגוגל. הרווחנו פעמיים!





רוצים גם טעימה? (מהמוצר, לא מהכריך)

היכנסו ל**תנות שלי** והזמינו "חידות מתגרדות" אליכם הביתה או כמתנה לחג לאהובים שלכם.

קיימות שתי סדרות של המוצר, בכל סדרה שתי רמות גיל.
בתוך סדרה ספציפית קיימת חפיפה בחלק מהשאלות בין שתי רמות הגיל.

- סדרה 1 - גילאי 6-8 (כיתה א'-ג') או גילאי 8-10 (כיתה ג'-ה').
- סדרה 2 - גילאי 6-8 (כיתה א'-ג') או גילאי 8-10 (כיתה ג'-ה').

* קיימת גרסה נוספת המתאימה למורים, מטפלים ולפעילות קבוצתית/כיתתית.
ניתן לקרוא פרטים נוספים על המוצר [כאן](#).

** ניתן להזמין בכמות גדולה לקבוצה או כמתנת סופשנה מוועד ההורים.
לקבלת הנחה ברכישת כמות אנא [צרו קשר](#) דרך האתר.

...אז מה עכשיו?

אם הגעתם עד לפה, הגיע הזמן להדפיס את המתנה שבהמשך ולהתחיל ליישם. ובהזדמנות זו אני מזמינה אתכם להציץ באתר: www.meyda-le.co.il ולהתרשם מהמוצרים ומהתכנים. אשמח מאד לקרוא כל שאלה או תגובה שיש לכם, ואתם מוזמנים לשתף אותי בחוויות במייל: hadas@meyda-le.co.il או דרך [צור קשר](#) באתר.

חג שמח וכשר וחופשה נפלאה!

משחקים "חפש את האפיקומן" בבית

הדפישו את העמודים במדפסת צבעונית, גיזרו את הפתקים והחביאו אותם במקומות המתאימים, לפי ההנחיות. בתחנה האחרונה החביאו את האפיקומן, ואפשר לצרף גם הפתעה קטנה אם בא לכם.

מיקומי הפתקים:

- את הפתק הראשון נותנים ביד.
- את פתק מס' (2) מחביאים באחת מהמיטות בבית.
- את פתק מס' (3) מחביאים מתחת לשולחן הסדר.
- את פתק מס' (4) מחביאים ליד דלת הכניסה לבית.
- את האפיקומן מחביאים על אחד מהמדפים.

מאחלת לכם הרבה הנאה

ואל תשכחו לשתף אותי בחוויות! 😊

1

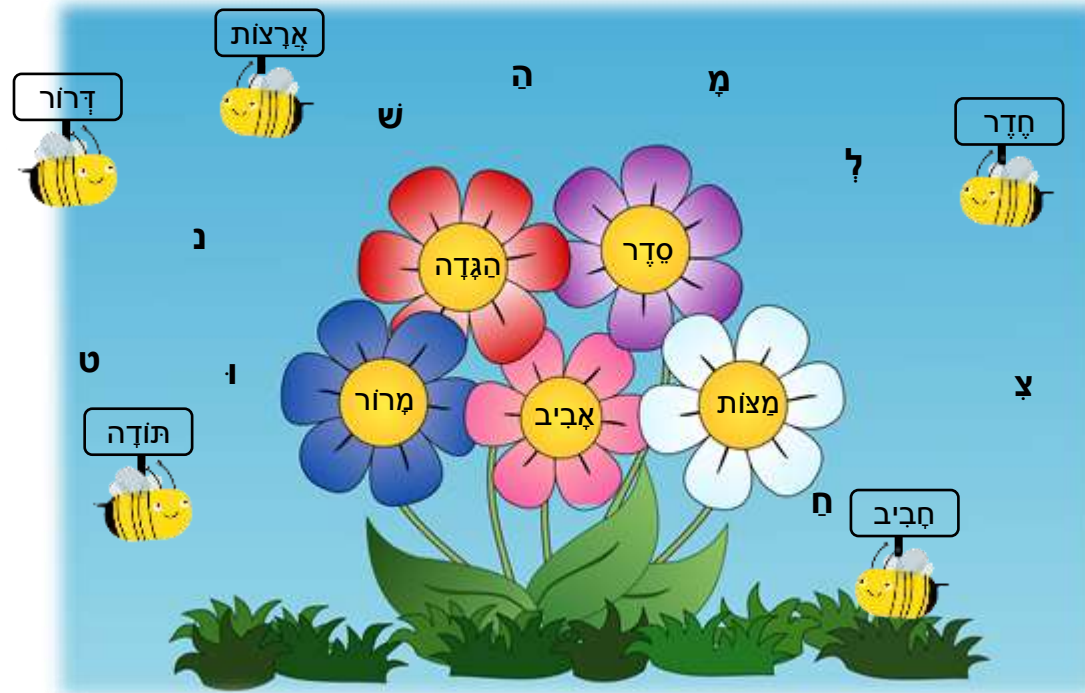
מפירים את השיר "מה נשתנה?" שימו לב למשימה הבאה:
 צבעו את הרבועים שבהם מופיעות מלים מהשיר,
 ואז תגלו בתוך מה נמצא הפתק הבא.

מַעֲשֵׂה	אָבוֹת	תָּם	מִלֶּאךָ	רַבִּי	חַד	בְּרַד	תְּבֵה	שְׁפָטִים	לַחֲמָא	שְׁחִין	מוֹצִיא	דִּינֹו	אִמְהוֹת
דָּם	מִצָּה	מִכָּל	שַׁבַּת	פַּעַם	זְרוּעַ	מְרוֹר	אִין	אֱלִיעֶזֶר	מִסְבִּין	עֶשֶׂר	כָּלוּ	אִין	שְׁתֵּי
בֵּין	פְּרִי	בוֹרָא	מָה	מַגִּיד	אוֹר	שָׂאֵר	אָבִינוּ	יִשְׂרָאֵל	הַלֵּילָה	פֶּסַח	אָפְלוּ	בְּנִים	צְפַרְדֵּעַ
חֲמִץ	אֲחַת	חֲזַקָה	שְׁבָכָל	מִכּוֹת	שְׁנָרָא	סֹדֵר	יוֹשְׁבִין	אוֹכְלִין	חֲכָם	יַחַץ	יִרְקוֹת	יַעֲקֹב	מִטְבִּילִין
בְּרוּךְ	אֲרָבָה	כֶּרֶס	רָשַׁע	גְּדִיא	שְׁלַחַן	צִפּוֹן	פְּרַעָה	אֲרָבַעָה	עֲבוּדָה	הַגָּפֹן	יְצִיאַת	מִשְׁבַּח	עֲבָדִים
מִדְּבָר	עֲנִיא	הִזָּה	אֲתוֹת	כְּנַעַן	הַגְּדָה	תּוֹרָה	אָנוּ	פְּעֻמִּים	מִצְרַיִם	חֲשֵׁךְ	נִרְצָה	טְמִיר	אֱלֵיהֶו

2

חברו בין הפרחים והשלטים בקווים ישרים לפי החרוזים.

שבצו את האותיות שדרךן עובר הקו: הפתק הבא נמצא מתחת ל



3

בְּמִצְרַיִם הֶעֱתִיקָה הַשְּׂתַמְשׁוּ בְּכֹתֵב חֲרָטָמִים,
שְׂמֵבֶסֶס עַל סִימָנִים שׁוּנִים מֵהָאוֹתִיּוֹת שְׂאֲתָם
מִכִּירִים. גְּלוּ מָה כָּתוּב בְּעֶזְרַת טְבֵלַת הַסִּימָנִים:

□□□□ □□□□□□ □□□ : □□□□ □□□□□□

□)☺☺★ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺

□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□

□☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺ ☉☺☺☺☺☺☺☺☺

הֵיכַן נִמְצָא הַפֶּתֶק הַבָּא?

ו	ה	ד	ג	ב	א
★	□	☾	☹	☺	☉
ל	כ	י	ט	ח	ז
☺	☺	☺	✈	★	✳
צ	פ	ע	ס	נ	מ
☺	☺	☹	☹	☺	☹
		ת	ש	ר	ק
		☺	☺	☺	☺

4

שְׂבְּצוּ אֶת הָאוֹתִיּוֹת הַחֲסָרוֹת לְפִי הַסֵּדֶר

שֶׁל רְשִׁימַת עֶשֶׂר מְכוֹת מְצֻרִים.

הָאֶפִיקוֹמֵן □□□□ □□ □□□□ □□□□.

